

## 2022年度 中日本指導者養成講座 受講レポート

所属支部名：	支部	役職：
所属チーム：		氏名：
		受講日：

本受講者レポートについては、指導者養成講座終了時での提出を義務付けしております。  
しっかりと受講の上、下記レポートをご記入願います。内容によっては、再提出をお願いする場合がありますので、ご了承ください。  
氏名等記載漏れ、提出漏れのないようご注意ください。【提出期日：2022年2月18日(金)】

### ◆下記の設問を記述下さい。

#### 講演①『選手としての心構え(兼松利幸氏)』

A. 兼松氏の講座を受講いただき、ヤングリーグの指導者として、あなたの思う『あるべき姿』をご記入ください。

---

---

B. 指導者として、意識は変わりましたか。 ※○印をつけてください。

1. 大いに変わった    2. 変わった    3. どちらともいえない    4. 変わらない    5. 全く変わらない

C. 自チームの選手に、『選手としての心構え』を正しく語ってあげられそうですか。

1. 高いレベルで語れそう    2. ある程度は語れそう    3. 語れそうもない    4. 語りたくない    5. どちらともいえない

D. 中学生を指導していく上で、『選手としての心構え』は、理解できましたか ※○印をつけて下さい

1. よく理解できた    2. 理解できた    3. 普通    4. 理解できなかった

#### 講演②『野球に教えてもらった大切なこと(馬場茂氏)』

A. 馬場茂氏の講演を受講し、自チームでの練習に、取り入れたいと思った事はありましたか？

---

---

B. 指導者目線で、率直な感想を述べてください。

---

---

#### 講演③『中学生野球のトレーニングについて(鈴木哲也氏)』

A. 基礎体力を養うためには、体幹トレーニングが重要です。鈴木哲也氏の実践を踏まえたトレーニング方法は参考になりましたか。 ※○印をつけてください。

1. 参考になった    2. 既に取り入れている    3. 参考にならなかった    4. 疑問に感じる場所があった

B. 野球以外で『運動遊び』を取り入れる事も推奨しています。自チームで取り入れてみたい『運動遊び』は何ですか。

---

---

C. この講座を受講して、感想・疑問等をご記入ください。

---

---

### ◆2022年度中日本指導者養成講座を受講して、今後役に立つご意見・ご感想をお願いします

---

---

---