

## 2023年度 中日本指導者養成講座 受講レポート

所属支部名： \_\_\_\_\_ 支部 \_\_\_\_\_ 役 職： \_\_\_\_\_  
所属チーム： \_\_\_\_\_ 氏 名： \_\_\_\_\_

本受講者レポートについては、指導者養成講座終了時での提出を義務付けております。  
しっかりと受講の上、下記レポートをご記入願います。内容によっては、再提出をお願いする場合がありますので、ご了承ください。  
氏名等記載漏れ、提出漏れのないようご注意ください。【提出期日：2023年2月17日(金)】

### ◆下記の設問を記述下さい。

#### ◎講義【Zoom Live配信】『やる気を引き出す言葉の力（岸田 輝美 氏）』

A. 岸田輝美先生の講義を受講いただき、ヤングリーグの指導者として、あなたの思う『あるべき姿』をご記入ください。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

B. 指導者として、意識は変わりましたか。 ※○印をつけてください。

1. 大いに変わった    2. 変わった    3. どちらともいえない    4. 変わらない    5. 全く変わらない

C. 自チームの選手に、ペップトークを活用して指導ができそうですか。

1. 充分できると思う    2. ある程度はできる    3. やってみるができなさそう    4. できない    5. どちらともいえない

D. ペップトーカー度チェックリストに、何個『☆印』をつけられましたか？  個

#### ◎映像学習『中学生の身体的特徴と障害（浅井 秀明 氏）』

A. 成長期のスポーツ外傷・障害を予防するポイントを記入ください。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

B. 野球に多い外傷や障害の中で生命の危機にかかわる3つの予防、対応方法を記入ください。

頭部外傷

心臓振とう

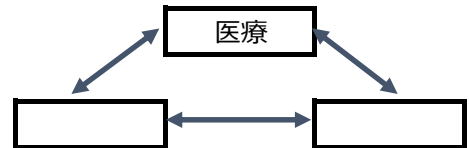
熱中症

C. 浅井先生の講義で得られたスポーツ外傷・障害予防の知識は自チームの指導に生かされますか？

\_\_\_\_\_

#### ◎映像学習『野球肘の早期発見と予防』

A. 障害の予防としてトライアングルで助け合わなければならない関係は？



B. スポーツと運動の長期育成にあわせたコーチングが重要とありますが、それぞれの段階で必要なコーチングとはなんですか？

小学生： \_\_\_\_\_ 中学生： \_\_\_\_\_ 高校生： \_\_\_\_\_

C. 野球に必要な体力を4つ答えてください。

#### ◎映像学習『競技力向上と障害予防の両立』

Q. 野球人口の減少を受け、今後の中学野球振興のアイデアなどありましたらお知恵をお貸しください。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ◆2023年度中日本指導者養成講座を受講して、今後に役立つご意見・ご感想をお願いします

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_